



FollowMyHealth Guía de Funciones: Viendo Sus Vacunas

vía En Línea en la Computadora



FollowMyHealth®
An Allscripts Solution

Viendo Sus Vacunas vía En Línea en la Computadora

1. Haga clic en la pestaña "Mi salud" en la parte superior de la página.

2. Haga clic en la pestaña "Vacunas" para ver todas sus vacunas.

Nota: Este menú desplegable muestra las opciones para enviar por correo electrónico, imprimir o enviar por fax sus vacunas.

3. Haga clic en la vacuna para ver sus detalles.

The screenshot shows a patient portal interface. At the top, there are navigation tabs: "Buzón de entrada (0)", "Mi salud", and "Mi información". The "Mi salud" tab is highlighted. Below this is a dark red navigation bar with options: "Resumen", "Enfermedades", "Medicamentos", "Alergia", "Vacunas", "Resultados", "Valores fisiológicos", "Documentos", and "Gráfico". The "Vacunas" tab is selected. The main content area is titled "Vacunas" and includes a "Mostrar" filter set to "Recibido", an "Agregar vacuna" button, and a "Ver programación" dropdown. A table lists vaccine records with columns for vaccine name, date, and status. A dropdown menu is open over the table, showing options: "Enviar", "Correo electrónico", "Imprimir", and "Fax".

Vacuna	Fecha	Estado
Influenza (3 years and up)	09/15/2016	Recibido
Influenza (3 years and up)	02/15/2016	Recibido
Influenza, inj. quadri, preservative free, ped	10/01/2016	Recibido
Influenza, inj. quadri, preservative free, ped	01/01/2016	Recibido
Influenza, inyectable, quadrivalent	11/29/2016	Recibido
Influenza, inyectable, quadrivalent	10/14/2016	Recibido
Influenza, inyectable, quadrivalent	10/02/2016	Recibido
Influenza, inyectable, quadrivalent	09/26/2016	Recibido
Influenza, inyectable, quadrivalent	09/26/2016	Recibido
Influenza, inyectable, quadrivalent	09/20/2016	Recibido
Influenza, inyectable, quadrivalent	09/05/2016	Recibido
Influenza, inyectable, quadrivalent	08/02/2016	Recibido
Influenza, inyectable, quadrivalent	08/01/2016	Recibido



Viendo Sus Vacunas vía En Línea en la Computadora

4. Esta ventana se abrirá donde se muestran los detalles de su vacuna.

Ver vacuna ✕

Vacuna:
Influenza (3 years and up)

Fecha (p. ej.: 10/29/1985):
09/15/2016

Estado:
Recibido ▼

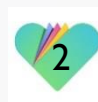
Proveedor:

Fuente:
Sea Mar Community Health Centers

Comentarios:
Given or N/A

✕ Quitar Cerrar

5. Haga clic en "Cerrar" cuando haya terminado de ver los detalles de esta vacuna.



Viendo Sus Vacunas vía En Línea en la Computadora

Vacuna	Fecha	Estado
Influenza (3 years and up)	09/15/2016	Recibido
Influenza (3 years and up)	02/15/2016	Recibido

Nota: Este botón de información muestra educación sobre la vacuna.

Información sobre la vacuna - Influenza (3 years and up)

Influenza, Seasonal, Injectable (Flu)

También denominado - Afluria; Flulaval; Fluvirin; Fluzone

Hoja(s) de información sobre la vacuna

1. [Influenza Vaccine - Inactivated VIS](#)

Nota: Haga clic en este enlace para abrir un documento con información sobre la vacuna.

VACCINE INFORMATION STATEMENT

Influenza (Flu) Vaccine (Inactivated or Recombinant): *What you need to know*

Many Vaccine Information Statements are available in Spanish and other languages. See www.imzmar.org/vi. Hoja de información sobre vacunas está disponible en español y en muchos otros idiomas. Visite www.imzmar.org/vi.

1 Why get vaccinated?

Influenza ("flu") is a contagious disease that spreads around the United States every year, usually between October and May.

Flu is caused by influenza viruses, and is spread mainly by coughing, sneezing, and close contact.

Anyone can get flu. Flu strikes suddenly and can last several days. Symptoms vary by age, but can include:

- fever/chills
- sore throat
- muscle aches
- fatigue
- cough
- headache
- runny or stuffy nose

Flu can also lead to pneumonia and blood infections, and cause diarrhea and seizures in children. If you have a medical condition, such as heart or lung disease, flu can make it worse.

Flu is more dangerous for some people. Infants and young children, people 65 years of age and older, pregnant women, and people with certain health conditions or a weakened immune system are at greatest risk.

Each year **thousands of people in the United States die from flu**, and many more are hospitalized.

Flu vaccine can:

- keep you from getting flu.
- make flu less severe if you do get it, and
- keep you from spreading flu to your family and other people.

2 Inactivated and recombinant flu vaccines

A dose of flu vaccine is recommended every flu season. Children 6 months through 8 years of age may need two doses during the same flu season. Everyone else needs only one dose each flu season.

There is no live flu virus in flu shots. **They cannot cause the flu.**

There are many flu viruses, and they are always changing. Each year a new flu vaccine is made to protect against three or four viruses that are likely to cause disease in the upcoming flu season. But even when the vaccine doesn't exactly match these viruses, it may still provide some protection.

Flu vaccine cannot prevent:

- flu that is caused by a virus not covered by the vaccine, or
- illnesses that look like flu but are not.

It takes about 2 weeks for protection to develop after vaccination, and protection lasts through the flu season.

3 Some people should not get this vaccine

Tell the person who is giving you the vaccine:

- **If you have any severe, life-threatening allergies.** If you ever had a life-threatening allergic reaction after a dose of flu vaccine, or have a severe allergy to any part of this vaccine, you may be advised not to get vaccinated. Most, but not all, types of flu vaccine contain a small amount of egg protein.

- **If you ever had Guillain-Barré Syndrome (also called GBS).** Some people with a history of GBS should not get this vaccine. This should be discussed with your doctor.

• **If you are not feeling well.**

It is usually okay to get flu vaccine when you have a mild illness, but you might be asked to come back when you feel better.



Viendo Sus Vacunas vía En Línea en la Computadora

Sea Mar
Community Health Centers
Clínica de la Comunidad
Exceptional service. Every person. Every time.

Enviar un mensaje Programar una cita Hola Mi cuenta Español

Inicio Buzón de entrada (0) Mi salud Mi información

Resumen Enfermedades Medicamentos Alergias **Vacunas** Resultados Valores fisiológicos Documentos Gráfico

Vacunas

Mostrar Recibido + Agregar vacuna Ver programación Enviar

Influenza (3 years and up)	Influenza (3 years and up)	09/15/2016	
	Influenza (3 years and up)	02/15/2016	
Influenza, inj. quadri, preservative free, ped	Influenza, inj. quadri, preservative free, ped	10/01/2016	
	Influenza, inj. quadri, preservative free, ped	01/01/2016	Recibido
Influenza, inyectable, quadrivalent	Influenza, inyectable, quadrivalent	11/29/2016	Recibido
	Influenza, inyectable, quadrivalent	10/14/2016	Recibido
	Influenza, inyectable, quadrivalent	10/02/2016	Recibido
	Influenza, inyectable, quadrivalent	09/26/2016	Recibido
	Influenza, inyectable, quadrivalent	09/26/2016	Recibido
	Influenza, inyectable, quadrivalent	09/20/2016	Recibido
	Influenza, inyectable, quadrivalent	09/05/2016	Recibido
	Influenza, inyectable, quadrivalent	08/02/2016	Recibido
	Influenza, inyectable, quadrivalent	08/01/2016	Recibido
	Influenza, inyectable, quadrivalent	06/28/2016	Recibido

Niños, de 0 a 6 años.
Preadolescentes y adolescentes.
Adultos, mayores de 19 años.

Nota: Haga clic en "Ver programación" para ver el calendario de vacunación para cualquier grupo de edad.

Viendo Sus Vacunas vía En Línea en la Computadora

Esta ventana se abrirá donde se muestra el calendario de vacuna por el grupo de edad que seleccionó.

Recommended Immunizations for Adults by Age in Easy-to-read Format

United States, 2018

Immunization Schedule

- [Compliant version of the schedule](#)
- [Color](#) [2 pages]
- [Black & white](#) [2 pages]
- En español: [Adult Schedule by Age in Easy-to-read Format](#)

Haga clic aquí para ver el cronograma de vacuna en español.

If you are this age ↓	talk to your health care professional about these vaccines →														
	Flu Influenza	Td or Tdap Tetanus Diphtheria, pertussis	Shingles Zoster		Pneumococcal		Meningococcal		MMR Measles, mumps, rubella	HPV Human papillomavirus		Chickenpox Varicella	Hepatitis A	Hepatitis B	Hib <i>Haemophilus influenzae type b</i>
			RZV	ZVL	PCV13	PPSV23	MenACWY	MenB		for women	for men				
19-21 years															
22-26 years															
27-49 years															
50-64 years															
65+ years															
More Information:	You should get flu vaccine every year.	You should get 1 dose of Tdap if you did not get it as a child or adult. You should also get a Td booster every 10 years. Women should get 1 dose of Tdap during every pregnancy.	There are 2 types of zoster vaccine. You should get 2 doses of RZV at age 50 years or older (preferred) or 1 dose of ZVL at age 60 years or older, even if you had shingles before.		There are 2 types of pneumococcal vaccines. You should get 1 dose of PCV13 and at least 1 dose of PPSV23 depending on your age and health condition.		There are 2 types of meningococcal vaccines. You may need one or both types depending on your health condition.		You should get this vaccine if you did not get it when you were a child.						
										You should get HPV vaccine if you are a woman through age 26 years or a man through age 21 years and did not already complete the series.					

Viendo Sus Vacunas vía En Línea en la Computadora

Esta ventana se abrirá donde se muestra el calendario de vacunas en español por el grupo de edad que seleccionó en su portal.

Horario de inmunización

- [Versión del calendario de vacunación que cumple con las normas de la Sección 508 de la Ley de Rehabilitación](#)
- [Color](#) [2 páginas]
- [Blanco y negro](#) [2 páginas]
- En inglés: [2018: Vacunas recomendadas para adultos según la edad](#)

Si su edad es, ↓	hable con su profesional de salud acerca de estas vacunas →														
	Vacuna contra la influenza (gripe)	Vacuna Tdap o Td (tétanos, difteria, tosferina)	Vacuna contra la culebrilla (herpes zóster)		Vacuna antineumocócica		Vacuna antimeningocócica		Vacuna MMR (sarampión, paperas, rubéola)	Vacuna contra el VPH (virus del papiloma humano)		Vacuna contra la varicela	Vacuna contra la hepatitis A	Vacuna contra la hepatitis B	Vacuna contra la enfermedad por Hib (<i>Haemophilus influenzae</i> tipo b)
			RZV	ZVL	PCV13	PPSV23	MenACWY	MenB		en mujeres	en hombres				
19-21 años															
22-26 años															
27-49 años															
50-64 años															
65+ años															
Más información	Debe recibir la vacuna contra la influenza todos los años.	Debe recibir 1 dosis de la Tdap si no la recibió de niño o adulto. También debe recibir una dosis de refuerzo de la Td cada 10 años. Las mujeres deben recibir 1 dosis de la Tdap en cada embarazo.	Existen 2 tipos de vacunas contra el herpes zóster. Debe recibir 2 dosis de la RZV a los 50 años o más (preferiblemente) o 1 dosis de la ZVL a los 60 años o más, incluso si ya tuvo culebrilla.		Existen 2 tipos de vacunas antineumocócicas. Debe recibir 1 dosis de la PCV13 y al menos 1 dosis de la PPSV23 dependiendo de su edad y estado de salud.		Existen 2 tipos de vacunas antimeningocócicas. Podría necesitar una o ambos tipos dependiendo de su estado de salud.		Usted debe recibir esta vacuna si no la recibió cuando era niño.	Debe recibir la vacuna contra el VPH si no ha completado la serie y es una mujer de hasta 26 años o un hombre de hasta 21 años.					

FollowMyHealth

Información de Soporte

Si necesita ayuda o apoyo para su cuenta
FollowMyHealth, comuníquese a:

Línea Directa de Soporte: 1-888-670-9775

Correo Electronico: support@followmyhealth.com



FollowMyHealth[®]